

Stage aux Sables d'OR

15, 16 et 17 Aout



© Photo Emmanuel Lelaidier - www.hac-foot.com

Au Programme



© OT Biquy



VENDREDI

14h00

RDV au stade chargement des VTT

14h30

Départ pour Erquy

15h30 – 16h30

Installation au camping

17h00 – 19h30

Entraîne plage des Sables d'OR

21h00

Repas

SAMEDI

7h30 Réveil musculaire

8h30 Petit déjeuner

10h00 Départ balade en VTT

12h30 Pique-nique

15h30 Départ pour Hénansal

18h00 Match

21h00 Repas

DIMANCHE

7h30 Réveil musculaire (ou pas)

8h30 Petit déjeuner

10h00 Départ balade en kayak





12h30 Repas

14h00 – 18h00 Après midi plage

18h30 Retour à Broons

19h30 Pôt de clôture du stage au foyer

Organisation

-  Inscriptions jusqu'au Dimanche 30 Juin
-  Prix par joueur : 45€
-  Amener son VTT
-  Ouvert aux joueurs seniors (et à leurs familles)
licenciés à l'ASBT